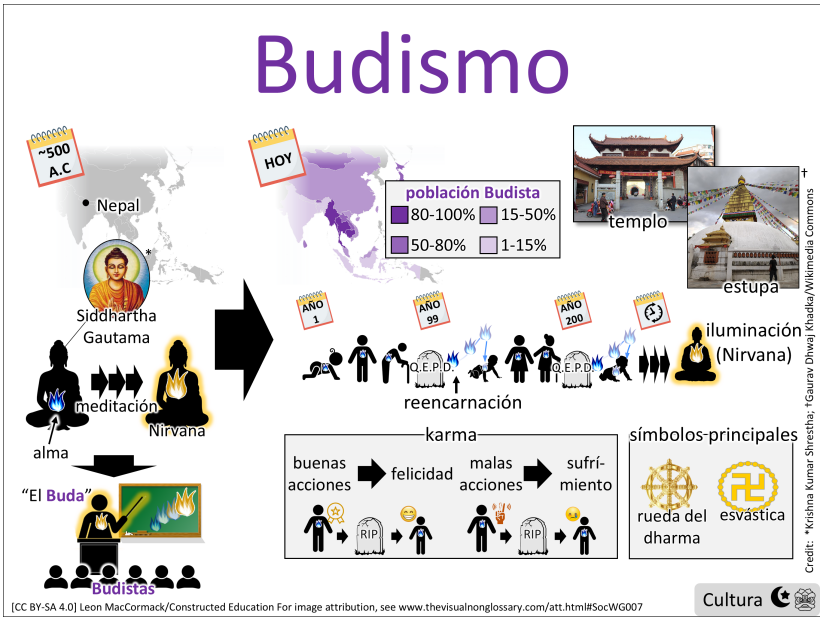
The Visual Non-Glossary™

Comprender el Budismo

El propósito de lectura es entender las creencias centrales del Budismo, cómo influyen en el comportamiento de las personas en la vida diaria y cómo la religión se expandió a diferentes partes del mundo.

Look Out For:

- Las creencias principales del Budismo
- Qué significa el karma y cómo afecta las acciones
- La meta del Nirvana y cómo se alcanza
- Cómo se expandió el Budismo por Asia y el mundo
- Cómo las creencias budistas pueden llevar a evitar la violencia



El **Budismo** comenzó hace más de 2,500 años en la India con un hombre llamado Siddhartha Gautama. Aunque nació en una familia rica, se sintió triste al ver cuánto sufría la gente. Dejó su casa para aprender por qué sufrimos y cómo podemos encontrar paz. Después de muchos años de meditación, alcanzó la iluminación y se convirtió en el **Buda**.

El **Buda** enseñó que el sufrimiento viene del deseo, pero puede terminar si seguimos un camino correcto. Este camino se llama el Camino Óctuple. También enseñó que nuestras acciones tienen consecuencias, una idea llamada **karma**. Si hacemos cosas buenas, tendremos buenos resultados. Si hacemos cosas malas, tendremos consecuencias negativas. Esto también se relaciona con la **reencarnación** , la idea de que las personas vuelven a nacer después de morir.

El **Budismo** se basa en la paz, la compasión y vivir de forma consciente. Tiene símbolos importantes, como la rueda del Dharma y la esvástica, que representa la

Constructed Learning

Copyright © 2026 Constructed Learning, LLC. All Rights Reserved.

buena fortuna. Aunque este símbolo fue usado más tarde de forma negativa, todavía tiene un significado positivo en el **Budismo**.

A medida que se expandió por Asia, el **Budismo** se mezcló con otras culturas. En Japón, muchas personas practican el **Budismo** y el **Shintoismo** juntos. El **Budismo** es diferente de religiones como el **Cristianismo**, porque no tiene un dios creador. El **Buda** fue un maestro, no un dios. En el **Budismo**, las personas trabajan por sí mismas para alcanzar el **Nirvana**, un estado de paz sin sufrimiento.

Constructed Learning

Copyright © 2026 Constructed Learning, LLC. All Rights Reserved.

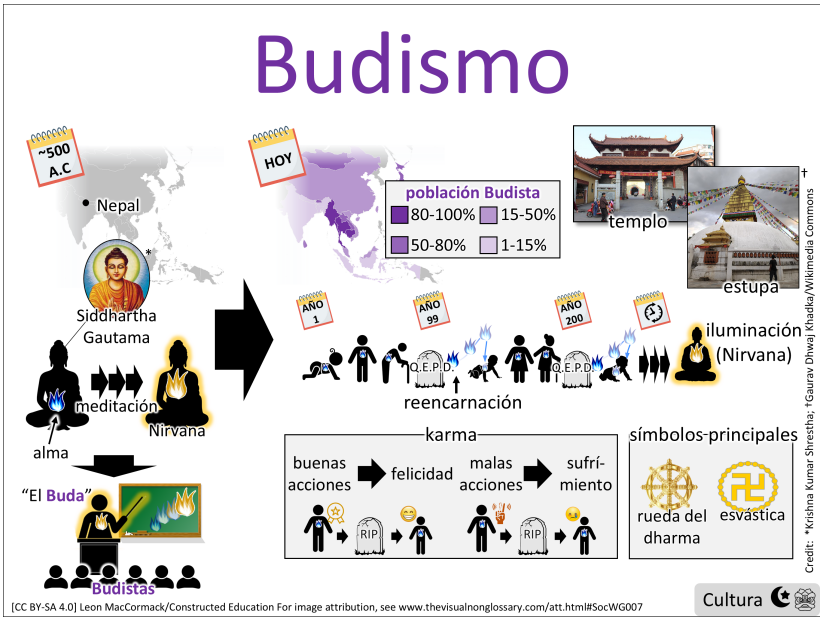
The Visual Non-Glossary™

Los Orígenes y la Expansión del Budismo

El propósito de lectura es entender las creencias centrales del Budismo, cómo influyen en el comportamiento de las personas en la vida diaria y cómo la religión se expandió a diferentes partes del mundo.

Look Out For:

- Las creencias principales del Budismo
- Qué significa el karma y cómo afecta las acciones
- La meta del Nirvana y cómo se alcanza
- Cómo se expandió el Budismo por Asia y el mundo
- Cómo las creencias budistas pueden llevar a evitar la violencia



El **Budismo** tiene más de 500 millones de seguidores en todo el mundo. Aunque se practica principalmente en países asiáticos como Tailandia, Japón, China, Sri Lanka y Myanmar, también tiene practicantes en otras partes del mundo. Incluso en lugares donde no es una religión común, ideas como el **karma**—la creencia de que las acciones tienen consecuencias—son conocidas. El **Budismo** tiene sus raíces en la historia de **Siddhartha Gautama**, un príncipe que vivió en la India antigua hace más de 2,500 años y buscó respuestas al sufrimiento humano.

Siddhartha Gautama nació en una familia real y vivió rodeado de lujos. Un día, al salir del palacio, vio por primera vez el sufrimiento: un hombre anciano, un hombre enfermo y un cadáver. Impactado por estas visiones, renunció a sus riquezas para buscar la verdad. Tras años de estudio y meditación bajo un árbol Bodhi, alcanzó la iluminación—una comprensión profunda de la causa del sufrimiento y cómo superarlo. Comprendió que la vida es un ciclo de nacimiento, dolor, muerte y **reencarnación**, pero que este ciclo se puede romper. Al alcanzar la iluminación, una

Constructed Learning

Copyright © 2026 Constructed Learning, LLC. All Rights Reserved.

persona puede llegar al **Nirvana**, un estado de paz perfecta.

Sus enseñanzas forman la base del **Budismo**. Las Cuatro Nobles Verdades explican que el sufrimiento es parte de la vida, pero puede superarse al dejar ir el deseo. El Camino Óctuple ofrece una guía para el entendimiento correcto, las acciones correctas y una vida equilibrada. Estos principios están representados por la rueda del Dharma, un símbolo del camino del **Buda** y las verdades profundas de la existencia. Otro símbolo que aparece en el arte **budista** es la esvástica, que representa buena fortuna y bienestar espiritual. Aunque fue usado en el **Hinduismo** antes, se volvió parte del simbolismo **budista** mucho antes de que su significado cambiara en la historia moderna. Los valores del **Budismo** suelen enfocarse en la paz, la compasión y la atención plena.

Los **budistas** creen que al seguir el Camino Óctuple se puede alcanzar el **Nirvana** y romper el ciclo de la **reencarnación**. También creen en el **karma**, lo cual significa que las acciones de una persona—buenas o malas—pueden afectar su vida actual y futura. Estas ideas influyen en cómo tratan a los demás, evitan el apego a objetos materiales y ven su papel en el mundo.

El **Budismo** se expandió por Asia a través de rutas comerciales y culturales. Una red importante fue la Ruta de la Seda, que conectaba la India con Asia Central, China y otros lugares. A medida que se movía a nuevas regiones, el **Budismo** se mezclaba con tradiciones locales. En Japón, se unió con el **Shintoismo**, y muchas personas aún practican ambas religiones. Por ejemplo, las familias pueden seguir costumbres **budistas** para los funerales y **shintoistas** para los festivales.

A diferencia de muchas religiones occidentales que giran en torno a un dios creador, el **Budismo** es no teísta. El **Buda**histórico, **Siddhartha Gautama**, no es adorado como un dios sino respetado como un maestro. La iluminación en el **Budismo** se logra a través del esfuerzo personal, no por la voluntad de una deidad. Aunque algunos textos **budistas**mencionan seres sobrenaturales llamados devas,

Constructed Learning

Copyright © 2026 Constructed Learning, LLC. All Rights Reserved.

estos también están sujetos al **karma** y la **reencarnación**, y no son clave para alcanzar el **Nirvana**.

El **Hinduismo**, que también se originó en la India, comparte varias creencias con el **Budismo**, como el **karma** y la **reencarnación**. Sin embargo, también hay diferencias importantes. Los **hindúes** creen en un alma eterna llamada ātman, mientras que los **budistas** creen en el anātman, la ausencia de un yo permanente. Estas diferencias muestran cómo las religiones pueden surgir en el mismo lugar pero desarrollar creencias únicas.

Copyright © 2026 Constructed Learning, LLC. All Rights Reserved.

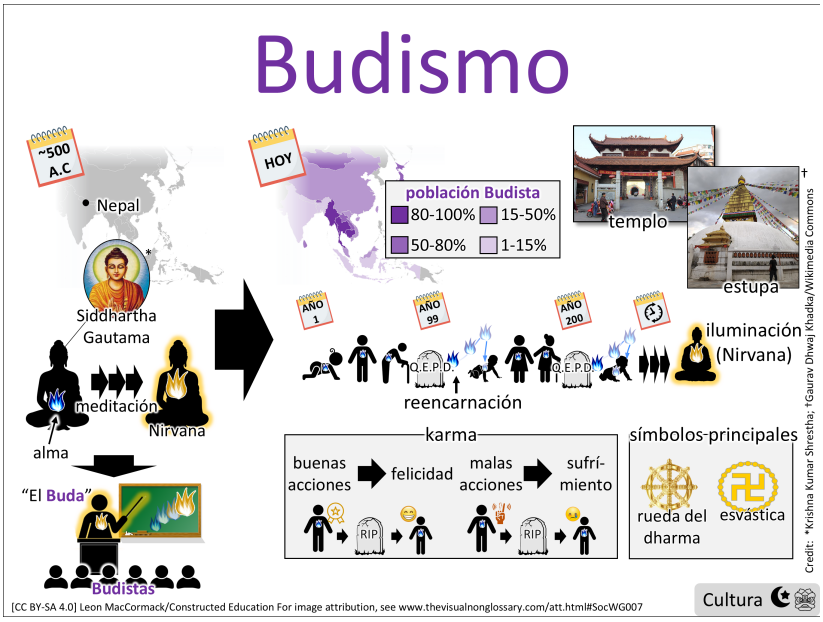
The Visual Non-Glossary™

El Camino del Buda y la Influencia del Budismo

El propósito de lectura es entender las creencias centrales del Budismo, cómo influyen en el comportamiento de las personas en la vida diaria y cómo la religión se expandió a diferentes partes del mundo.

Look Out For:

- Las creencias principales del Budismo
- Qué significa el karma y cómo afecta las acciones
- La meta del Nirvana y cómo se alcanza
- Cómo se expandió el Budismo por Asia y el mundo
- Cómo las creencias budistas pueden llevar a evitar la violencia



Con más de 500 millones de seguidores en todo el mundo, el **Budismo** es una tradición espiritual poderosa que comenzó hace más de 2,500 años en la India. Sus enseñanzas, nacidas del viaje personal de Siddhartha Gautama, continúan influenciando la vida de millones. Desde los templos de Tailandia hasta los monasterios de Japón, las ideas del **Buda**sobre la paz, el sufrimiento y la sabiduría han cruzado fronteras culturales y geográficas.

Siddhartha Gautama, nacido en el lujo, abandonó su vida cómoda al confrontar el sufrimiento humano. Su búsqueda lo llevó a meditar profundamente hasta alcanzar la iluminación. Con este despertar espiritual, comprendió cómo terminar el sufrimiento y compartió su sabiduría con los demás. Sus enseñanzas se convirtieron en los pilares del **Budismo**: las Cuatro Nobles Verdades, que explican la naturaleza del sufrimiento, y el Camino Óctuple, una guía para vivir con sabiduría, ética y concentración.

Constructed Learning

Copyright © 2026 Constructed Learning, LLC. All Rights Reserved.

El **Budismo** pone énfasis en el esfuerzo personal. A través del **karma** y la **reencarnación**, enseña que nuestras acciones determinan nuestras experiencias futuras. La meta es alcanzar el **Nirvana**, una liberación completa del ciclo de sufrimiento. Los **budistas** también evitan el apego a las posesiones materiales, ya que el deseo excesivo es causa de dolor. Símbolos como la rueda del Dharma y la esvástica comunican estas ideas profundas. En el contexto **budista**, la esvástica representa bienestar y armonía espiritual.

La expansión del **Budismo** ocurrió en gran parte por la Ruta de la Seda, uniendo culturas desde la India hasta China y Japón. En muchas regiones, se mezcló con religiones locales como el **Shintoismo**. En Japón, por ejemplo, el **Budismo** y el **Shintoismo** coexisten; las personas pueden seguir ambas tradiciones al mismo tiempo.

A diferencia de religiones teístas como el **Cristianismo**, el **Budismo** no se centra en un dios creador. Siddhartha Gautama no es un dios, sino un guía. Aunque existen figuras sobrenaturales llamadas devas, estas también están sujetas al **karma**. La salvación en el **Budismo** proviene del conocimiento, la conducta y la conciencia, no de la intervención divina. Esta visión única lo distingue de muchas tradiciones religiosas del mundo.

Constructed Learning

Copyright © 2026 Constructed Learning, LLC. All Rights Reserved.